



**Меню на 09.04.2024 г.
Если 12 часов**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------|--|-----------------|-------------------------|
| Завтрак | Булка | 40,00 | 80,00 |
| | Масло для заправки каши | 2,00 | 13,20 |
| | Масло порционное | 3,00 | 19,80 |
| | Каша молочная кукурузная жидкая | 130,00 | 130,98 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180,00 | 95,90 |
| | Сыр | 10,00 | 36,40 |
| | Итого за завтрак | 365,00 | 376,28 |
| Второй завтрак | Флоды или ягоды свежие (яблоко) | 95,00 | 44,65 |
| | Сок | 180,00 | 82,78 |
| | Итого за второй завтрак | 275,00 | 127,43 |
| Обед | Соус молочный на картофельном крахмале | 30,00 | 26,63 |
| | Макаронные изделия отварные | 110,00 | 137,81 |
| | Суп гороховый вегетарианский | 150,00 | 76,41 |
| | Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 150,00 | 67,94 |
| | Хлеб ржаной | 45,00 | 90,00 |
| | Овощи отварные (свекла) | 40,00 | 23,03 |
| | Шницель рубленый (из свинины) | 50,00 | 182,38 |
| | Итого за обед | 575,00 | 604,20 |
| Уплотненный полдник | Коржик молочный | 45,00 | 187,20 |
| | Соус молочный сладкий к | 40,00 | 47,08 |
| | Запеканка из творога с морковью | 130,00 | 304,20 |
| | Булка | 30,00 | 60,00 |
| | Кефир | 150,00 | 70,89 |
| | Итого за уплотненный полдник | 395,00 | 669,37 |
| Итого за день | | 1 610,00 | 1 777,27 |